



Gemeente Utrecht

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

IN UTRECHT IN 2035

Gedragsverandering: Het is normaal om niet te roken waar kinderen (bij) zijn.

Rookvrije zwangerschap

Thuis groeien kinderen rookvrij op

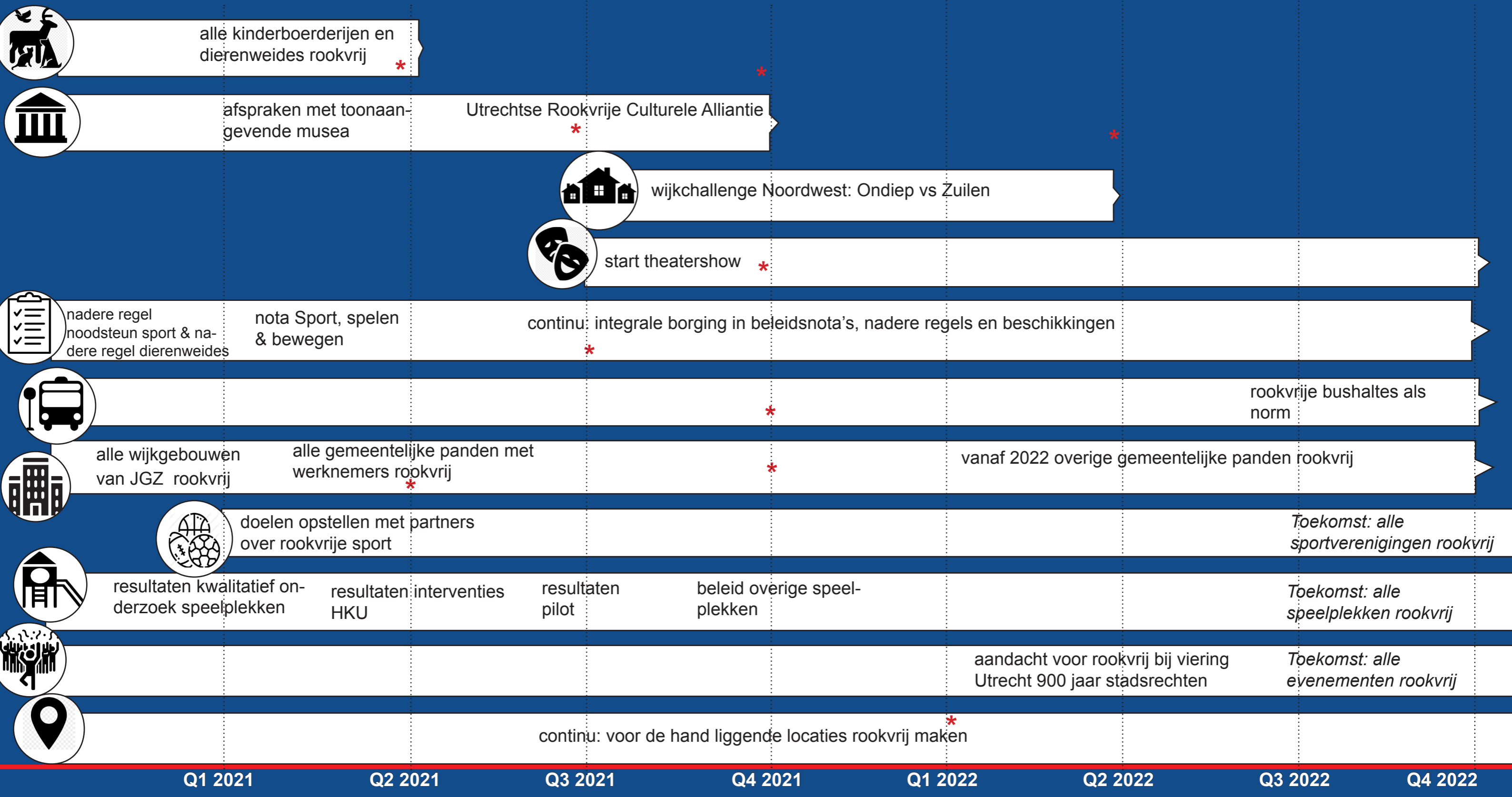
Plekken waar kinderen komen zijn rookvrij

Door partners die werken met (toekomstige) ouders en/of hun kinderen: JGZ, buurtteams, kraamzorg, KOOS, Spoor030, huisartsen, verloskundigen, gynaecologen, kinderartsen.



Reeds behaald
• alle zwembaden rookvrij
• alle beheerde speelplekken rookvrij

* = monitoringsmoment



Kinderboerderijen

Doel: medio 2021 zijn de 16 kinderboerderijen en dierenweides in de stad rookvrij. We benaderen de weides actief en nemen de voorwaarde 'Rookvrij' op in de nadere regel Dierenweides. Hierbij steunt Kinderboerderijactief - met financiering vanuit VWS - de dierenweides met praktische tips bij de uitvoer. Ook leveren zij per weide twee borden met daarop 'Rookvrije generatie'. Rookvrij is hier niet alleen belangrijk voor kinderen. Het draagt ook bij aan dierenwelzijn omdat peuken regelmatig door dieren worden gegeten.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, Ruimte), Kinderboerderij-Actief en de kinderboerderijen en dierenweides in de stad.



Culturele instellingen

We zetten een Utrechtse Rookvrije Culturele Alliantie op. Als kinderen bij culturele instellingen op bezoek komen, geldt rookvrij. Hiervoor maken we in het voorjaar van 2021 afspraken met toonaangevende musea in de stad. Later in 2021 benaderen we meer culturele instellingen in de stad. We ondersteunen de instellingen in hun communicatie. Als het bijdraagt werken we mee aan rookvrije zones voor de ingang van het museum.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, Cultuur), culturele instellingen.



Wijkchallenge "Stoppen met Roken"

Met de wijkchallenge, waarin verschillende buurten het tegen elkaar opnemen, willen we zoveel mogelijk mensen die roken helpen bij het stoppen met roken. Bij de werving van deelnemers aan deze challenge richten we ons in het bijzonder op mensen die zich minder aangesproken voelen door de reguliere landelijke campagnes. Samen met specialisten op het gebied van stoppen met roken wordt de hulpverlening georganiseerd.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, Wijkbureaus) Jellinek, eerstelijns professionals Noordwest, Dock, Leger des Heils e.a.



Beleid

We benutten kansen door 'Rookvrij' een plek te geven in (gemeentelijk) beleid, nadere regels en beschikkingen. Het gaat vooral om beleid en activiteiten waar kinderen bij betrokken zijn. We moedigen organisaties in de stad aan om ook aandacht te besteden aan 'Rookvrij' als zij financieel bijdragen.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, Subsidiebureau, Maatschappelijke Ontwikkeling, Cultuur).



Theatershow "De Stoppers"

Met deze theatershow gaan we op een ludieke manier het gesprek met rokers aan, waarbij we hen mogelijkheden aanreiken om te stoppen. We richten ons op wijken waar relatief veel gerookt wordt.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid)



Bushaltes

Doel: Het wordt normaal om niet te roken bij bushaltes. Roken zorgt namelijk voor overlast bij kinderen en andere reizigers die het openbaar vervoer gebruiken. Samen met vervoerder Qbuzz maken we hiervoor een plan van aanpak. We starten met haltes bij locaties gericht op kinderen of met een gezondheidsdoel of waar de halte staat in of direct bij een rookvrije zone.



Netwerk: Gemeente Utrecht, Provincie Utrecht, Qbuzz.



Gemeentelijke panden

Om zelf het goede voorbeeld te geven en geholpen door de nieuwe Tabaks- en Rookwarenwet (1 juli 2021) maken we de gemeentelijke panden in 2021 rookvrij. In 2020 maakten we onze wijkgebouwen van de Jeugdgezondheidszorg al rookvrij. In 2022 starten we met het rookvrij maken van gemeentelijke panden waar geen ambtenaren werken.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, Mens & Organisatie, wijkbureaus).



Sportverenigingen

Doel: Sport en gezonde leefstijl nóg meer hand in hand laten gaan. In aansluiting op het Nationaal Preventieakkoord en NOC*NSF willen we in 2025 (nagenoeg) alle sportverenigingen rookvrij hebben. In oktober 2020 waren 44 van de 100 Utrechtse buitensportverenigingen rookvrij. In 2021 maken we nieuw beleid om alle sportverenigingen in de stad rookvrij te krijgen.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, MO Sport), buitensportverenigingen, SportUtrecht.



Speelplekken

Doel: de Utrechtse onbeheerde speelplekken worden rookvrij. We hebben een kwalitatief onderzoek laten uitvoeren naar de factoren (individueel en omgeving) die een rol spelen bij rookgedrag op deze locaties. Aan de hand van uitkomsten worden interventies voor deze speelplekken ontwikkeld, die tijdens een pilot (derde kwartaal 2021) op zes plekken in de stad op effectiviteit getoetst worden (drie in Noordwest en drie in Overvecht). Bij deze pilot betrekken we de buurt, en waar mogelijk ook kinderen. Na de evaluatie komen we met een aanpak voor de 750 onbeheerde speelplekken in Utrecht.



Netwerk: Gemeente Utrecht (Volksgezondheid, Wijkbureaus), Universiteit Utrecht, Hogeschool voor de Kunsten, Dock, JOU.



Voor de hand liggende locaties

We ondersteunen initiatieven van bedrijven en instellingen in de stad die hun terreinen rookvrij willen maken. Ook hier leggen we de focus op locaties voor kinderen of met een gezondheidsdoel. Het kan ook gaan om locaties die logisch zijn omdat het past in een rookvrij groter gebied en/of omdat mensen geen andere keuze hebben daar te verblijven.

