



**‘Help mee kinderen rookvrij te laten opgroeien!’**

## **Rookvrije kinderopvang**

Veel kinderopvanglocaties, inclusief de gastouderopvang, zijn al rookvrij. Iedereen wil dat kinderen spelen, maar ook slapen in een gezonde en veilige omgeving. Maak jouw kinderopvang ook geheel rookvrij, voorkom de overdracht van derdehands rook en geef kinderen het goede voorbeeld.



# Maak jouw kinderopvang rookvrij!

## Beschermen tegen rook

Wist je dat in rookresten die achterblijven in haren en kleding, op de huid of in meubels ook schadelijke stoffen zitten? Dit heet derdehands rook. Als je kinderen optilt, tegen je aan houdt of op schoot neemt als je hebt gerookt, ademen kinderen deze stoffen in.

Met een geheel rookvrije kinderopvang geef je kinderen het goede voorbeeld, voorkom je het schadelijke meerooken en voorkom je de overdracht van derdehands rook.

## Door een rookvrije kinderopvang:

- Zorg je ervoor dat kinderen geen schadelijke rookresten binnenkrijgen die zijn achtergebleven in bijvoorbeeld kleding en haren (derdehands rook).
- Geef je kinderen het goede voorbeeld (zien roken, doet roken).
- Zet je de kinderopvang positief op de kaart.
- Draag je bij aan het realiseren van een Rookvrije Generatie, een generatie kinderen die volledig rookvrij kan opgroeien.

## Help je mee?

Zet de stap op weg naar een rookvrije kinderopvang! Maak gebruik van het gratis stappenplan en andere rookvrij-materialen en maak jouw kinderopvang makkelijk rookvrij. De oudercommissie kan hier (ook) bij helpen.

Meer informatie vind je op [www.rookvrijgeneratie.nl/kinderopvang](http://www.rookvrijgeneratie.nl/kinderopvang) of neem contact op via: [info@rookvrijgeneratie.nl](mailto:info@rookvrijgeneratie.nl). Of ga naar [www.boink.info/rookvrije-kinderopvang](http://www.boink.info/rookvrije-kinderopvang). Kijk voor meer informatie over de Rookvrije Generatie op [www.rookvrijgeneratie.nl](http://www.rookvrijgeneratie.nl).

